

nicht allein sein

17 OKT
19 UHR
KINO IM
ROTEN SAAL



Kontakt, Information und
Beratung im Selbsthilfebereich

Ein Film über junge Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung oder Depression sowie über das Wirken von Selbsthilfegruppen.

Jennifer (22) leidet seit ihrer Jugend an einem Lymphödem. Oliver (28) hat ADHS und erkrankt in frühesten Kindheit an Depressionen. Monique (20) erhält nach langer Suche die Diagnose Endometriose. Alena (22) hatte als Säugling Augenkrebs, als Kind musste sie an der Schläfe wegen eines Weichteiltumors operiert werden und als Jugendliche begann sie aufgrund von Depressionen eine Therapie. Helen (17) erzählt über ihr Leben mit Lippenkieferspalte, Lena (24) hat Epilepsie und studiert Medizin, Melanie (24) berichtet, wie es ist, eine eigene Selbsthilfegruppe zu gründen.

Der Film zeigt Wege auf sich selbst und damit auch anderen zu helfen. Dabei wird deutlich, wie wichtig es ist zu erleben, nicht allein zu sein.

Nach dem Film: Möglichkeit zum lockeren Austausch mit Aktiven aus bestehenden Selbsthilfegruppen und allgemeine Infos zum Thema Selbsthilfe.

Freie Platzwahl. Sitzplätze können reserviert werden:

kibis@paritaetischer-bs.de

Mehr Infos:

www.selbsthilfe-braunschweig.de

wann:

DIENSTAG

17. OKT

19 UHR

wo:

ROTER SAAL

SCHLOSSPLATZ 1

kosten:

EINTRITT

FREI

**organisiert
von:**



KIBIS

**gefördert
durch:**



aok.de/leistungen